

# ELISABETH BOYER

SOPHROLOGUE / FORMATRICE / INTERVENANTE PREVENTION SANTE

## PARCOURS DE FORMATION

2022-2023 • Université de Paris Cité

M1 Sciences de l'Education : parcours Recherche en éducation et formation

2021-2022 • Université de Paris Cité

L3 Sciences de l'Education EAD

2021-2022 • Uma Devi

Formation d'Enseignant de yoga pour enfants

2019 -2021 • Ecole de sophrologie de Salon de Provence

Certificat de Sophro-analyste et thérapie par les mouvements oculaires

2019 • AFDET- APPORT SANTE

Certificat d'Education Thérapeutique du Patient

2016-2018 • Ecole de sophrologie de Salon de Provence

Diplôme de Sophrologue

2006 : BTS Management des Unités Commerciales

2004 : Diplôme Préparatoire aux Etudes Comptables et Financières

2002 : BAC STT Comptabilité Gestion

Spécialisations Sophrologie : Prise en charge des troubles de l'audition avec la sophrologie , Sophrologie et Techniques Respiratoires, Apport de la sophrologie en prévention des troubles musculo-squelettiques , Sophrologie Maman-Bébé, La sophro des minots

Autres formations : Chacun son rythme (CODEPS), , Développement des compétences psychosociales, (CRES PACA)

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### SOPHROLOGUE LIBERALE

Depuis  
2019

- Séances collectives et individuelles de sophrologie
- Ateliers en centres sociaux : sophrologie, gestion du stress et des émotions, soutien à la parentalité
- Formations : prévention santé en entreprise, gestion du stress, gestion des émotions
- Co-animation Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents d'Arles

Depuis  
01/22

### CENTRE ENVOL ET MATRESCENCE - Formatrice

- Module : Nourrir son bébé, allaitement
- Module : Communication et Relation d'Aide

Depuis  
2020

### ELOGE SANTE - Coordinatrice de projet

- Animation d'ateliers ETP
- Mise en place d'action et animation d'ateliers dans le champs de la prévention santé
- Gestion de projets

2016  
à  
2019

### ASSOCIATION JEUX POUR SOI - Animatrice - Sophrologue

- Animation d'ateliers autour de la parentalité
- Atelier de sophro-relaxation en famille dans le cadre de projets en centres sociaux